

Меню на 28.04.2025

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша пшённая жидкая	160	194	86,74	95,56
Бутерброд с маслом	20/5	30/6	96,4	109,4
Чай с молоком	170	170	125,66	125,66
Обед				
Суп щи со сметаной на мясном бульоне	150	180	45,38	89,75
Плов с мясом	170	200	170,2	230,35
Салат из лука	30	50	70,6	111,71
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	25/25	68,4	75,6
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Кондитерские изделия	30	50	96,66	156,66
Молоко кипяченое	200	200	113,34	113,34
Ужин				
Творожный пудинг с молочным соусом	180	220	132,88	247,7
Хлеб пшеничный	20	30	75,4	78,6
Кисломолочный напиток	180	180	128,7	128,7

Меню на 29.04.2025

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша пшеничная жидкая с маслом	150	184	79,15	170,94
Бутерброд с маслом и сыром	25/6/	30/6/	106,5	109,4
Какао на молоке	180	180	125,66	125,66
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	180	42,36	49,68
Суфле куриное	70	90	38,7	76,14
Картофельное пюре	110	120	121,5	123,9
Салат из лука	30	50	70,6	111,71
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	25/25	68,4	75,6
Компот из свежих ягод с вит.С	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Выпечка	50	50	113,88	156,66
Кисломолочный напиток	150	200	96,12	113,34
Ужин				
Котлета рыбная	60	80	154	242,7
Овощи отварные	140	140		
Хлеб	20	50	75,4	78,6
Чай с сахаром	180	200	120,6	128,7

Меню на 30.04.2025

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша «Дружба»	150	184	123,21	167,82
Бутерброд с маслом	20/5	30/6	106,5	109,4
Кофейный напиток с молоком	180	180	125,66	125,66
Обед				
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, со сметаной.	150	180	42,56	49,68
Капуста тушеная с мясом	160	200	113,43	200,04
Яйцо вареное	40	40	70,6	111,71
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	25/25	68,4	75,6
Кисель плодово-ягодный с вит. «С»	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Выпечка.	50	50	113,38	113,38
Кисломолочный напиток	150	200	96,62	156,62
Ужин				
Макароны отварные с сыром	170	200	154,0	242,7
Хлеб пшеничный	30	50	75,4	78,6
Сок фруктовый	200	200	120,6	128,7