

Меню на 20.05.2024

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша пшённая жидкая	160	194	86,74	95,56
Бутерброд с маслом	20/5	30/6	96,4	109,4
Чай с молоком	170	170	125,66	125,66
Яблоко	95	100	41,2	44,00
Обед				
Суп щи со сметаной на мясном бульоне	150	180	45,38	89,75
Плов с мясом	110/60	130/70	170,2	230,35
Салат из лука	30	50	70,6	111,71
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	25/25	68,4	75,6
Компот из сухофруктов с вит. «С»	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Кондитерские изделия	30	50	96,66	156,66
Сок фруктовый	200	200	113,34	113,34
Ужин				
Творожный пудинг с молочным соусом	180	220	132,88	247,7
Хлеб пшеничный	20	30	75,4	78,6
Кисломолочный напиток	180	180	128,7	128,7

Меню на 21.05.2024

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша пшеничная жидкая с маслом	150	184	79,15	170,94
Бутерброд с маслом и сыром	25/6/4	30/6/10	106,5	109,4
Какао на молоке	180	180	125,66	125,66
Яблоко	95	100	41,2	44,00
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	180	42,36	49,68
Суфле куриное	70	90	38,7	76,14
Картофельное пюре	110	120	121,5	123,9
Салат из овощей	30	50	70,6	111,71
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	25/25	68,4	75,6
Компот из свежих ягод с витамином «С»	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Выпечка	50	50	113,88	156,66
Кисломолочный напиток	150	200	96,12	113,34
Ужин				
Котлета рыбная	60	80	154,0	242,7
Овощи отварные	140	140		
Хлеб	20	50	75,4	78,6
Чай с сахаром	180	200	120,6	128,7

Меню на 22.05.2024

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша «Дружба»	150	184	123,21	167,82
Бутерброд с маслом	20/5	30/6	106,5	109,4
Кофейный напиток с молоком	180	180	125,66	125,66
Яблоко	95	100	41,2	44,00
Обед				
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне, со сметаной.	150	180	42,56	49,68
Капуста тушеная с мясом	110/50	130/70	113,43	200,04
Яйцо вареное	40	40	70,6	111,71
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	25/25	68,4	75,6
Кисель из плодов или ягод свежих с вит. «С»	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Выпечка.	50	50	113,38	113,38
Кисломолочный напиток	150	200	96,62	156,62
Ужин				
Макароны отварные с сыром	170	200	154,0	242,7
Хлеб пшеничный	30	50	75,4	78,6
Сок фруктовый	200	200	120,6	128,7

Меню на 23.05.2024

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша овсяная «Геркулес» вязкая	150	184	76,64	170,94
Бутерброд с маслом	20/5	30/6	106,5	109,4
Кофейный напиток с молоком.	180	180	125,66	125,66
Яблоко	95	100	41,2	44,00
Обед				
Суп рассольник Ленинградский со сметаной	150	180	42,36	49,68
Запеканка картофельная с печенью	110/60	160/80	160,2	200,04
Овощи порционные	30	50	70,6	111,71
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	25/25	68,4	75,6
Компот из смеси сухофруктов с вит.«С»	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Выпечка.	50	50	113,38	113,38
Кисломолочный напиток	150	200	96,12	156,62
Ужин				
Рыба запечённая с овощами. Рис отварной	60/110	80/120	145,9	242,7
Хлеб пшеничный	30	50	75,4	78,6
Чай с сахаром	200	200	128,7	128,7

Меню на 24.05.2024

Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	184	139,06	160,94
Бутерброд с сыром	35	46	106,5	109,4
Какао на молоке	170	170	125,66	125,66
Яблоко	95	100	41,2	44,00
Обед				
Суп картофельный со свеклой на мясном бульоне	150	180	32,36	79,68
Кнели из говядины с рисом	60	80	49,8	86,34
Горошница.	110	150	99,49	123,7
Салат из лука	30	50	70,6	111,71
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	25/25	68,4	75,6
Компот из сухофруктов с вит. «С».	150	180	148,44	192,97
Полдник				
Кондитерские изделия.	30	50	96,60	156,66
Сок яблочный	200	200	113,34	113,34
Ужин				
Запеканка морковная с повидлом.	180	200	125,0	202,7
Хлеб пшеничный.	30	50	65,4	88,6
Чай с сахаром.	190	200	120,6	128,7

